

Literatuur huis van je Leven© Methode

Huis van je Leven© Methode kent de volgende literatuur als inspiratiebron

- **De Kwestie van geluk**, René Diekstra, Karakter Uitgevers, 9789061128113, december 2000. René beschrijft hier zijn bespiegelingen als 'geluk is een huis'. Over geluk in de vijf voornaamste gebieden van ons leven: werk, relaties, gezondheid, vrijetijd en zingeving. Ons leven is een huis met vijf kamers. Om dat zo gelukkig mogelijk te bewonen, moeten wij het zo goed mogelijk onderhouden.
- **Boom Hulpboek - Dit is jouw leven, ervaar de effecten van de positieve psychologie**, Ernst Bohlmeijer Monique Hulsbergen, Uitgeverij Boom, 9789461055170, 2013.
Hoofdstuk 2 Leef je talenten uit
Hoofdstuk 6 Ik ben dezelfde niet meer
Hoofdstuk 7 Je positieve leven delen
- **SIMPEL, oplossingsgerichte positieve psychologie in actie**, Louis Cauffman, Boom Lemma Uitgevers, 9789059315952, 2010
- **De zeven eigenschappen van een succesvol gezin**, Stephen R. Covey, Business Contact, 9789047007371, juni 2008
De 7 eigenschappen van Covey maken je bewust om beter te luisteren naar jezelf. Niet wat een ander van je verwacht, maar wat je zelf wil.
- **Positieve psychologie**, Frederike Bannink, Uitgeverij Boom, 9789089539205, 2016.
- **Oplossingsgerichte vragen, handboek oplossingsgerichte gespreksvoering**, Frederike Bannink, Pearson Benelux B.V., 9789026522611, 2013
- **De weg naar flow**, M. Csikszentmihalyi, Uitgeverij Boom, 9789053525357, april 2007
- **8 bakens welzijn nieuwe stijl, o.a. beschreven in:**
Maatschappelijke ondersteuning en actie-leren in sociale wijkteam, Werkboek voor professionals en vrijwilligers in wonen, welzijn en zorg Auteurs Drs. Marian Dries, Dr. Martha van Biene Mld, April 2015
<http://blog.han.nl/werkplaatssofiaaldomeinnijmegen/files/2015/05/150421-module-def-Maatschappelijke-ondersteuning-en-actieleren-in-sociale-teams.pdf>